

## Praktische Tipps

# Chemische Produkte sicher nutzen

Worauf Sie beim Kauf und im alltäglichen Umgang mit chemischen Produkten unbedingt achten sollten.

### Einkauf

- Gefahrensymbole beachten
- Gefahrenhinweise lesen
- Alternativen prüfen (Gibt es gleichwertige/ähnliche Produkte mit weniger Gefahrenpotenzial?)
- Nicht mehr als nötig kaufen

### Gebrauch

- Gebrauchsanweisung beachten
- Sicherheitshinweise befolgen
- Angemessene Schutzausrüstung tragen (Schutzbrille, Handschuhe)
- Nicht achtlos stehen lassen

### Lagerung und Entsorgung

- Sicher und für Kinder unerreikbaar aufbewahren
- Nie in Lebensmittelbehälter umfüllen (Verwechslungsgefahr)
- Entsorgungshinweise beachten

## Erste Hilfe bei Vergiftungen und Unfällen

# Im Notfall: Telefonnummer 145

Die Notfallzentrale des Tox-Zentrums ist 24 Stunden am Tag besetzt. Für nicht dringliche Fälle wählen Sie die 044 251 66 66.

### Nach Einnahme

- **Sofort Notfallnummer 145 anrufen** (Tox-Zentrum)
- Nicht zum Erbrechen bringen und keine Flüssigkeiten verabreichen ohne ärztliche Anweisung

Smartphone-Besitzer können das Tox-Zentrum einfach über die **Notruftaste 145 der «Cheminfo»-App** erreichen. Die App ist gratis und in den App-Stores für iPhone und Android erhältlich.

### Nach Einatmen

- Für frische Luft sorgen; Vorsicht bei geschlossenen Räumen, Silos und Gruben: Der Retter selbst darf nicht gefährdet werden
- Patienten beruhigen

### Nach Hautkontakt

- Benetzte Kleider rasch entfernen
- Betroffene Hautpartien ausgiebig unter fließendem Wasser spülen
- Bei nicht verätzter Haut gründlich mit Seife und Wasser nachreinigen

### Nach Augenspritzern

- Auge sofort während mindestens 10 Minuten unter fließendem Wasser spülen; Augenlider dabei gut offen halten

### Bei Bewusstlosigkeit

- Bewusstlose(n) in stabile Seitenlage bringen, Kopf leicht nach hinten beugen, Mund geöffnet nach unten
- Immer ärztliche Hilfe anfordern
- Keine Flüssigkeiten einflößen
- Nicht zum Erbrechen bringen

### Bei Atem-/Kreislaufstillstand

- **Sofort Notruf 144 alarmieren** (Ambulanz)
- Falls nötig, Fremdkörper (künstliches Gebiss, Tablettenreste, Erbrochenes) aus Mund und Rachen entfernen; beengende Kleidungsstücke lockern
- **Bei Atemstillstand:** Beatmung mit der am besten beherrschten Methode; Achtung: Bei Blausäurevergiftungen (Bittermandelgeruch) ist die Mund-zu-Mund-Beatmung gefährlich für Helfer
- **Bei Herzstillstand:** Herzmassage durch geübte Helfer oder Fachleute

Weitere Infos: [www.toxi.ch](http://www.toxi.ch)



CHEMINFO.ch

Dieser Flyer der Coopzeitung ist in enger Zusammenarbeit mit dem **Bundesamt für Gesundheit (BAG)** im Rahmen der Kampagne für einen verantwortungsvollen Umgang mit chemischen Produkten im Alltag entstanden. Weitere Tipps und Infos zum Thema finden Sie online unter: [www.cheminfo.ch](http://www.cheminfo.ch)

**Impressum:** Herausgeber: Coop Genossenschaft, 4002 Basel, Jörg Ledermann; Redaktion/Koordination: René Schulte; Layout/Produktion: Caroline Koella; Korrektorat: Doris Spinnler; Druck: UD Print AG, Luzern. Ausgabe: September 2012.